



Herzensöffnung ist der Weg für neue
spirituelle Dimensionen...



Sonderseminar
arbeit-im-licht®

vom 17. bis 18. Februar 2018 in neuer Praxis in Edling bei Wasserburg

mit **Stefanie-M. Richter**
(Familienaufstellerin und Transpersonaler Coach)

Gustav-A. Hossenfelder
(initiativer Psychotherapeut und Geistiger Heiler)

...der Weg der neuen Zeit, um für sich in Frieden und in ein neues Selbst-, Welt- und Menschheitsbewußtsein zu finden...

...daher sollte „Ruhe in Frieden“ mehr für die Lebenden, denn für die Toten sein, da Menschen, die ihr innerstes Selbst verleugnen und verdrängen, um nicht durch die Erfahrungen eines gelebten Lebens zu gehen, nie in sich wahren Frieden und innere Ruhe finden werden. Im Gegenteil, da ihre über eine lange Zeit oder gar über ein ganzes Leben unterdrückten und verdrängten persönlichen Bedürfnisse aufgrund von Selbsttäuschung, spirituellem Wahn oder auch aus Angst vor der Wirklichkeit, nie wirklich ausgelebt und erlöst wurden, entsteht daraus dann der Nährboden für sogenannte Neurosen und für Krankheiten aller Art. Neurosen werden als psychische oder psychosoziale Persönlichkeitsstörungen bezeichnet, die jedoch ohne nachweisbare organische Grundlage bestehen und auch die Realitätskontrolle ist hier im Gegensatz zur Psychose wenig oder gar nicht gestört. Doch solche Persönlichkeitsstörungen bringen dann häufig nicht nur inneren wie auch äußeren Unfrieden durch Unberechenbarkeit und Launenhaftigkeit mit sich, sondern führen durch diese auch oft zu schwersten Erkrankungen. Diese Übel entstehen vor allem aufgrund selbst-erzeugter Spannungsfelder infolge einer gestörten und gehemmten Erlebnisverarbeitung, da Neurosen aus den inneren Konflikten einer nicht erkannten Wirklichkeit entstehen, als selbstgemachte und selbsterzeugte Fesseln eines unterdrückten und ungelebten Lebens und häufig entstanden aus Angst vor einer vorgestellten „Sünde“ und/oder „Schuld. Doch genau das, wovor man sich am allermeisten fürchtet, das sollte getan werden, da durch ein Hineingehen in die Angst solche verdrängten Anteile am schnellsten erlöst werden. Verdrängte Lebensenergien kehren immer wieder und wieder und wiederholen sich, machen immer wieder erneuten Druck und offenbaren sich auch zugleich oftmals durch entsprechend unangenehme Begegnungen im Außen. Und je länger sich der Widerstand aufbaut, je größer die Angst wird, umso größer entsteht der Druck, der dann irgendwann explosionsartig geradezu zwingend dazu führt genau dorthin zu gehen und/oder auch das zu machen, wovor man sich am meisten gefürchtet hat. Doch in Folge der Überwindung der Angst, führt genau das in Freiheit und Erlösung.

Beides will in dieser Zeit gelebt sein: **Geist und Materie**, beide sollen in **Einklang, in einen Klang gebracht werden**, um die Harmonie des Lebens in sich zu erreichen, um die Fallen des Lebens für sich zu überwinden. Hervorgerufen durch mangelndes Bewußtsein, Trägheit und mangelnde Achtsamkeit wie auch durch unterschiedliche Denk- und Glaubenssysteme. Vertrauen in das göttliche Leben ist eine Entscheidung des Herzens, nicht eine des Verstandes, daher ist auch die Heilung von Krankheit nicht eine Frage des Willens, sondern eine des Vertrauens und der inneren Hingabe an das Leben. Vertrauen in Gott ist somit ein ganz wesentlicher Akt eigener innerer Erkenntnis und eigener Selbstwahrnehmung, welche sich auf die ewige und unumstößliche Tatsache eines immanenten geistigen Lebens begründet, welches eins mit allem und auch mit sich selbst ist, der Mensch also nur *eine geistige Verkörperung* und somit *nicht der Körper selbst* ist! Es gilt zu erkennen, dass der Körper nur *Träger des Geistes* ist und aufgrund dieser Tatsache - Gott sei Dank - für immer an den reinen Geist und somit an den Willen Gottes gebunden bleibt wie auch an das Mysterium Licht und die kosmischen Strahlungsgesetze. Denn alles was lebt, wird durch Bewusstsein, wird allein durch den Geist bestimmt und alles, von der göttlichen Existenz des Ur-Geistigen bis hin zur grobstofflichen Materie, ist somit Ausdruck und Manifestation des EINEN Willens, den wir Gott, Kraft, Logos, Liebe oder wie auch immer sonst nennen. Diese Ur-Energie, Gott-Liebe, durchströmt das ganze Universum bis hin zum Sandkorn – und alles ist ER als der ewig Eine! Ohne diese Kraft und Liebe, würde sie zurückgezogen, wäre in einem Augenblick nichts mehr vorhanden, würde nichts mehr existieren – Gott ist Alles!

Dehnen wir daher die Liebe, die aus einem erkennenden Herzen strömt, auf alles aus, was in unser Bewusstsein tritt, so erfahren wir, wie schön und lustvoll das Leben sein kann, weil alles das, was wir aussenden, verstärkt und dreifach zu uns zurückkommt. Daher führt vor allem im Herzen bewegter Ärger, als Re-

sonanz astraler Energien wie Wut, Zorn und schlummernder innerer Hass, anhaltender Groll, Streit, wie auch Leid und anhaltender Kummer wie eigene oder gegen andere ausgerichtete Härte, zu diversen Störungen psychoneurotischer Symptomatik wie auch zu den bekannten organischen wie auch akuten Herzkrankheiten. Mit "Härte" ist hier allerdings nicht allein die "Hartherzigkeit" einer inneren Gefühls- und Empfindungslosigkeit des Herzens als Ausdruck innerer Verarmung und seelischer Erstarrung gemeint.

Eine solche sogenannte „Versteinerung“ als Ausdruck oft tiefster verdrängter seelischer Angst und Verzweiflung, auch hervorgerufen aus einem verdrängten Versündigungswahn, ist eine innere Härte hinsichtlich krankhafter Selbstvorwürfe infolge einer Übergewissenhaftigkeit mit allen verhärtenden Zeichen einer Ich-Verkrampfung. Solche Verhärtungen, die gerade heutzutage zunehmen, werden mehr oder weniger durch mentale Verirrung und verdrängte Gefühle der Schuld hervorgerufen wie auch aus einem daraus hervorquellenden, elementaren Drang nach Selbstzerstörung. Erwacht der eine oder andere dann irgendwann aus seinem eigenwilligen und selbstsüchtigen Tiefschlaf, so erwacht dann dadurch auch wieder sein Herz-Zentrum zu aktiver, lebendiger Tätigkeit. Selbstsucht ist vor allem Ausdruck seiner bisher im Solar-Plexus aktivierten Kräfte der niederen Wunsch- und Begierden-Natur, der Astralkräfte eines vorrangig noch emotionellen Lebens, welches noch keine Umwandlung erfuhr. Doch werden diese Kräfte durch Umwandlung, also durch Transformation angehoben und dem Herzen untergeordnet, so werden die Seelenenergien wirksam und führt dann zur Erweiterung des Bewusstseins, die das "Besonders-Sein", das trennende Gefühl der Selbstsucht - und dadurch viele Krankheiten - für immer auflöst.

Daher heißt auch Dein Weg zu innerer Freiheit in dieser Neuen Zeit: Selbstvergessenheit durch Hinwendung zum **Ganzen, zu Einklang und Einheit**, wodurch Dein innerer Freiraum an Einsicht vor allem daran wächst, dass **Deine eigenen Träume** zum Götzendienst an **Dir** selbst wurden. Durch eine solche Einsicht und Erkenntnis der eigenen Natur, entsteht dann Weisheit, um Wahrheit für sich zu erfassen und das Vermögen, Recht und Unrecht voneinander zu unterscheiden. Daraus erwächst dann die Kraft, Fähigkeit und auch Liebe, das ganze bisherige egozentrische Persönlichkeits-Bewusstsein in ein Gruppen-Bewusstsein umzulenken, woraus wiederum das Bedürfnis nach Dienst am Ganzen erwächst durch immer stärker aufkeimende Gefühle der Erkenntnis und Liebe. Der Erkenntnis, dass das **Ganze, die Einheit, die Summe aller Teile ist**, und somit keiner für sich alleine auf Dauer leben kann, ohne dabei in Leid und Schmerz, also in Krankheit, zu versinken. So reift der Mensch immer mehr auf natürliche Weise und wird dabei zugleich immer empfänglicher zunächst für ein höheres Bewußtsein und später dann für die eigene Verwirklichung.

So wird Selbsterkenntnis in diesem Seminar einfach zu einer neuen Dimension in Deinem Leben, da sie die Kraft hat, die Ignoranz und Vernebelung des Verstandes aufzulösen. Es gibt viele, die sich ernsthaft um Selbsterkenntnis bemühen, doch dabei ihre eigenen Empfindungen, Gefühle und Gedanken nicht ausreichend kennen oder leben noch immer in ihren Begierden, die noch vorhanden sind. Sie begehren einfach das Höchste nicht intensiv genug für sich, doch jeder sollte zutiefst vor allem um sein eigenes Lebensglück bemüht sein, da nur eigene Ernsthaftigkeit die Befreiung bringt. Intensiviere und vergrößere daher Dein Verlangen! Nicht das Verlangen nach Glückseligkeit ist falsch, sondern allein die eigene Kleinlichkeit, ständiger Zweifel und Beschränktheit. Denn was, außer glücklich zu sein, willst Du wirklich? Dein ganzes bisheriges Verlangen, welcher Art es auch immer sein mochte, ist doch nur Ausdruck Deiner Sehnsucht nach eigener Glückseligkeit. Daher liebe Dich immer mehr, tu es in Reife und Weisheit, vor allem aber achte Dich, dann achte Dich auch die Anderen, denn sich auf einfältige und unkluge Weise zu lieben ist Ego-Liebe, die als Eigenliebe in Dir dann nur Leid und Schmerz - Krankheit erzeugt. Je größer daher Dein geistig-spiritueller Streben und Bewußtsein ist, umso mehr und umso schneller werden sich Dir die inneren Zusammenhänge von Geist, Seele und Körper offenbaren, denn Selbsterinnerung durch erkennende Liebe zum EINEN, wird Dich schnell und kraftvoll reifen lassen. Doch falsche Liebe ist wahrlich ein Teufelskreis und nur durch Klarheit und Selbsterkenntnis kannst Du Dich aus dem Zaubergarten der Illusionen befreien, denn Eigenschöpfung ist ein Prozeß, der Selbständigkeit bedingt!